

DIGITALNA ZASVOJENOST

izvaja Logout

Kako postaviti meje in obvarovati otroke pred težavami, ki jih povzročajo sodobni mediji?

Predavanje se osredotoča na razumevanje, prepoznavanje in naslavljanje problematične rabe naprav. Center Logout bo predstavil digitalno zasvojenost, kako nastane problematična raba digitalnih naprav pri otrocih in mladostnikih, kateri so zgodnji opozorilni znaki in razlike med uravnoteženo uporabo, prekomerno uporabo in zasvojenostjo. Pomemben del vsebine bo namenjen razpravi o tveganih spletnih okoljih za otroke in mladostnike. Predavanje bo ponudilo konkretne nasvete in strategije za vzpostavitev zdrave digitalne kulture v družini, vključno s preprečevanjem pogostih napak in izdelavo e-dogovorov.

ZAKAJ ME NE POSLUŠA?

izvaja Zavod MIND

Od otroških možganov do sodelovanja brez bojev.

Želimo si vzgojiti odgovorne in samostojne posameznike. Tekom odraščanja naših otrok iščemo ravnovesje med različnimi vidiki vzgoje. V procesu vzgoje je stalnica naš stik in odnos z otrokom, ki se tekom razvojnih obdobjih sooča z različnimi izzivi.

Na predavanju bosta Anja Mihevc in Sanja Klemenc predstavili vpliv vzgoje na razvoj otrokovih možganov, kako se ustrezno čustveno odzvati in temu prilagoditi našo komunikacijo. Odgovorili bomo na vprašanja: Kako dobiti in ohraniti stik z otrokom? Kako se pogovarjati z otrokom, da nas bo »slišal«? Kaj je pri pogovoru najbolj pomembno? Kaj so najpogostejše napake, ki jih starši pri pogovoru z otroki delamo?

MLADI IN DROGE

izvaja Združenje DrogArt

Najboljša kemija je medsebojna – pristopi dela z mladimi, ki se srečujejo z uporabo alkohola in drugih drog.

Predavanje bo zajemalo pregled aktualnega stanja uporabe alkohola in drog med slovenskimi mladostniki. Dotaknili se bomo mladostniških razvojnih teženj, ki vplivajo na potrebo po eksperimentiranju s psihoaktivnimi substancami. Spregovorili bomo tudi o odnosu staršev do mladostnikov, ki se srečujejo z uporabo alkohola in drugih drog ter tekom diskusije poskušali odgovoriti na morebitna vprašanja/dileme.

KOMUNIKACIJA Z NAJSTNIKOM

izvaja Jasmina Mazej

Kako na vzgojo ne gledati kot na boj ali breme, temveč kot na priložnost za osebno rast, učenje in poglobljanje odnosa z otrokom.

Se tudi vi kdaj znajdete v situaciji, ko ne veste, kako pristopiti do svojega najstnika? Ko vas njegova trma, zapiranje vase, pomanjkanje motivacije za učenje ali odpor do sodelovanja spravljajo v stisko?

Takšni trenutki so del odraščanja – še posebej v obdobju pubertete, ki prinaša številne spremembe tako za mladostnika kot za starše. Prav v teh obdobjih postane kakovostna komunikacija ključnega pomena. Način, kako se starši odzivamo, poslušamo in postavljamo meje, močno vpliva na odnos z otrokom ter na njegov osebni razvoj. Starši boste pridobili konkretna orodja za bolj umirjeno in učinkovito komunikacijo, načine za spodbujanje otrokove samozavesti in pozitivne samopodobe, ideje za podporo pri učenju in razvoju odgovornosti, vpogled v vpliv vrstnikov in čustveni svet najstnika ter jasne smernice za postavljanje zdravih meja.

DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV

izvaja CSD, enota Domžale

Kako krepiti duševno zdravje naših otrok?

Duševno zdravje lahko opišemo kot stanje dobrega počutja, ki nam omogoča učinkovito spoprijemanje z življenjskimi okoliščinami, uravnavanje čustev in vedenja, vključevanje in dobro delovanje v različnih družbenih skupinah. Na vzpostavitev in ohranjanje dobrega duševnega zdravja vplivajo številni dejavniki, pomembni temelji pa se vzpostavijo v otroštvu in mladostništvu, zato je pomembno, da smo na področje duševnega zdravja mladih posebno pozorni. V okviru predavanja bomo predstavili pregled dejavnikov, ki imajo pomemben vpliv na duševno zdravje otrok in mladostnikov ter se pogovorili o tem, kje so priložnosti za pomoč in podporo znotraj družine.

Vsa predavanja in pogovori potekajo ob 18. uri
v mladinskem centru Kotlovnica, Fužine 10, 1241 Kamnik.

Program »LAS« financira Občina Kamnik

