

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja, ZD Kamnik

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov:

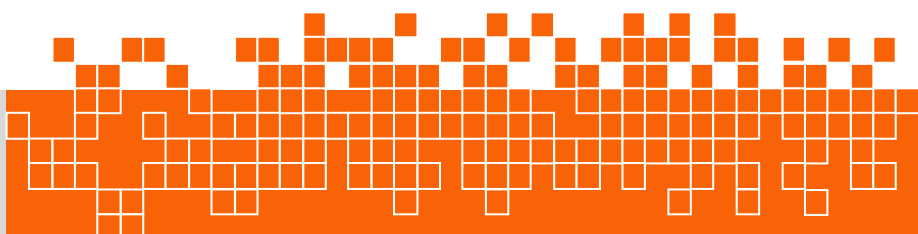
Kraj in leto izdaje: Kamnik, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana



Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zdkamnik.si).

Vaš Center za krepitev zdravja Kamnik

Zdravstveni dom dr. Julija Polca Kamnik

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	4
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	4
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	4
E-ZDRAVJE.....	6
PACIENTOVE PRAVICE.....	1
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	1
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA.....	1
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	2
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	3
Program ZDAJ.....	3
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	4
Program MIRA.....	5
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	6
Državni program obvladovanja raka	7
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	8
Program SVIT.....	8
Program DORA.....	9
Program ZORA	10
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	11
ZDRAVSTVENI DOM.....	11
LEKARNE	15
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	16
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA, IZPOSTAVA KAMNIK	17
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	18
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	18
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	19

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE20

CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	20
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	22
POLICIJA.....	23
GASILSTVO.....	24
CIVILNA ZAŠČITA.....	25
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	26
MLADINSKI CENTER.....	27
CENTER ZA DRUŽINE.....	29
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih.....	30
DOM ZA STAREJŠE.....	31
POMOČ NA DOMU.....	32
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE.....	33
BREZPREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE.....	34
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE.....	35
RAZVOJNA AGENCIJA LJUBLJANA.....	36
KNJIŽNICA.....	37
KOMUNALNO PODJETJE.....	39
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	40
OBČINA.....	43

SEZNAM KONTAKTOV44

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	44
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	46
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ.....	47
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	48
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	49
VIRI.....	51

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionariji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

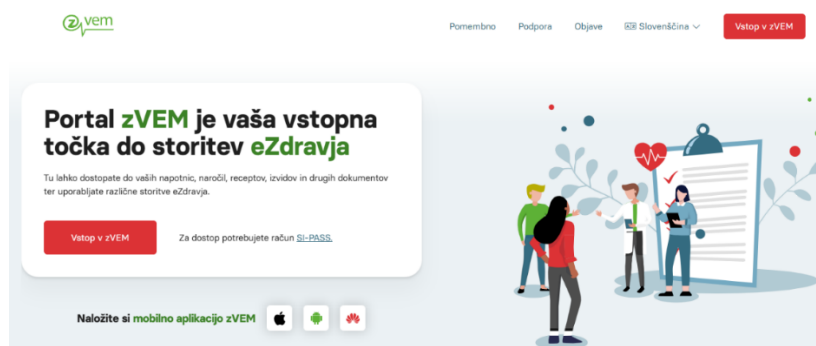
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](https://ezdravje.si) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](https://portal.zvem.si). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](https://narocanje.ezdrav.si). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

Vir: <https://narocanje.ezdrav.si>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Ljubljane so navedeni v poglavju

SEZNAM KONTAKTOV. Javno dostopni podatki so na spletni povezavi <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>.

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij s področja preventive v telesnem in duševnem zdravju vse od načrtovanja nosečnosti do otrokovih mladostniških let.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in kreptvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjžnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrita krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma dr. Julija Polca Kamnik. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju

SEZNAM KONTAKTOV, lahko pa jih najdete tudi na spletni povezavi <https://ckz.zdkamnik.si/programi/program-za-krepitev-zdravja/svit-ostali-presejalni-programi>.

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani [Zdravstvenega doma dr. Julija Polca Kamnik](#).



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju

ZDRAVSTVENI DOM



Zdravstveni dom dr. Julija Polca Kamnik je javni zavod, ki deluje na območju občine Kamnik in Komenda. Zdravstveni dom dr. Julija Polca Kamnik izvaja osnovno zdravstveno dejavnost na primarni ravni kot javno službo v skladu s 7. členom Zakona o zdravstveni dejavnosti in na podlagi Odloka o ustanovitvi javnega zavoda Zdravstveni dom dr. Julija Polca Kamnik (Uradni list RS, št. 39/09, 56/09, 45/11 in 76/12) izvaja naslednje dejavnosti:

- organizira preventivno zdravstveno varstvo vseh skupin prebivalcev,
- organizira zdravstveno vzgojno dejavnost,
- izvaja neprekinjeno nujno medicinsko pomoč,
- izvaja splošno in družinsko medicino,
- izvaja zdravstveno varstvo žensk, otrok in mladine,
- izvaja patronažno varstvo in nego na domu,
- izvaja laboratorijsko in drugo diagnostiko,
- izvaja preventivno in kurativno zobozdravstvo vseh skupin prebivalcev,
- izvaja medicino dela, prometa in športa,
- izvaja fizioterapijo in rehabilitacijo,
- izvaja specialistično ambulantno dejavnost za področja, ki niso vezana na bolnišnično zdravljenje, v skladu z mrežo in potrebami javne zdravstvene službe občine Kamnik in občine Komenda.

Na spletni strani [Zdravstvenega doma dr. Julija Polca](#) boste pridobili podrobne informacije o delovanju zavoda. Aktualne zadeve in novosti lahko spremljate tudi na [facebook strani](#) Zdravstvenega doma dr. Julija Polca Kamnik.

Dejavnosti Zdravstvenega doma dr. Julija Polca Kamnik se izvajajo na lokaciji Novi trg 26, Kamnik.

Posebej izpostavljamo dejavnost centra za krepitev zdravja in patronažnega zdravstvenega varstva.

Center za krepitev zdravja Kamnik



V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Kamnik, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah,)

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

SEZNAM DELAVNIC PO PODROČJIH:

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG:

- Zdravo živim,
- Zvišan krvni tlak,
- Zvišane maščobe v krvi,
- Zvišan krvni sladkor.

ZDRAVA PREHRANA:

- Zdravo jem.

TELESNA DEJAVNOST ZA KREPITEV ZDRAVJA:

- Ali sem fit 1?

- Ali sem fit 2?
- Koliko še zmorem?
- Gibam se.

KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA:

- Tehnike sproščanja,
- Zdravi odnosi,
- Spoprijemanje s stresom,
- Spoprijemanje s tesnobo,
- Spoprijemanje z depresijo.

TVEGANA VEDENJA:

- Opuščanje kajenja,
- Opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola.

KRONIČNE BOLEZNI:

- Zdrava mera,
- Družinska obravnava za zdrav življenjski slog,
- Sladkorna bolezen tipa 2,
- S sladkorno boleznijo skozi življenje.

Na spletni strani [Centra za krepitev zdravja Kamnik](#) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj [facebook profil](#), kjer si lahko ogledate njihove prispevke in aktivnosti.

Patronažno zdravstveno varstvo Zdravstvenega doma dr. Julija Polca Kamnik

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Pomembne informacije o izvajalcih patronažnega zdravstvenega varstva, uradnih urah in delovnem času najdete na spletni strani [Zdravstvenega doma dr. Julija Polca Kamnik](#).

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Kamnik in Komenda delujejo štiri lekarne:

- a) Javni lekarniški zavod mestne lekarne, kjer delujejo tri lekarne v Kamniku, in sicer:
- **Lekarna Kamnik** (Šutna 7, 1240 Kamnik), deluje tudi ob sobotah, nedeljah in praznikih med 17:00 in 20:00 uro,
 - **Lekarna Novi trg** (Novi trg 26, 1241 Kamnik) in
 - **Lekarna Duplica** (Jakopičeva 21, 1241 Kamnik).

Mestne lekarne združujemo stoletja znanja in izkušenj v farmaciji. Njihovo strokovno osebje je vedno pripravljeno zagotoviti zanesljive informacije in svetovanje o zdravilih, dodatkih k prehrani in kozmetiki.

Dodatne informacije so dostopne na njihovi spletni strani <https://www.mestnelekarne.si/>.

- b) V občini Komenda deluje zasebna lekarna, **Lekarna Komenda (Zadružna ulica 9, 1218 Komenda)**.

Lekarna Komenda je odprta od leta 1993 in skrbi za preskrbo z zdravili in ostalimi prehrabnenimi dopolnili za občino Komenda.

Več informacij je dostopnih na spletni strani <https://lekarna-komenda.si/>.

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občini Kamnik in Komenda deluje 10 sledečih zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti:

Splošna dejavnost – splošna ambulanta s koncesijo:

- Majda Ambrož Mihelčič (Kamnik)
- Dragotin Ahlin (Kamnik)
- Damjana Plešnar Cvirn (Kamnik)
- Branka Bogataj (Studio R, Komenda)
- Maja Sendi Petek (Komenda)
- Rok Tavčar (Komenda)
- Nadja Khalil Rot (Komenda)
- Petra Jeras (Komenda)

Splošna dejavnost – otroški in šolski dispanzerji s koncesijo:

- Martina Bernot (Kamnik)

Kontakti zgoraj predstavljenih izvajalcev so navedeni v poglavju

SEZNAM KONTAKTOV.

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA, IZPOSTAVA KAMNIK

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Območna enota Ljubljana in izpostava Kamnik

Območna enota Ljubljana je največja enota ZZZS v Sloveniji in obsega več izpostav, med njimi izpostavo Kamnik, ki pokriva občini Kamnik in Komenda.

Kontaktne podatke izpostave Kamnik:

Naslov: Ljubljanska cesta 1, 1241 Kamnik

Telefon: +386 1 830 32 00

E-pošta: izpostava.kamnik@zzzs.si

Uradne ure za zavarovance:

- Ponedeljek, torek: 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
- Sreda: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
- Petek: 8:00 – 13:00

Izpostava Kamnik opravlja naloge, povezane z obveznim zdravstvenim zavarovanjem, kot so prijava in odjava zavarovanja, urejanje zdravstvenih kartic ter uveljavljanje pravic do povračila stroškov zdravljenja.

Vse dodatne informacije najdete tudi na spletni povezavi:

<https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/podrobnosti/?oe=25&unid=10D39AA212E78BD6C12570FA00346B24&cHash=a4d7a3eb647596102fd0df27f66dd445>.

Informacije o vseh enotah so dostopne na <https://www.zzzs.si/o-zzzs/organiziranost-in-poslovanje/>

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktne center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območna enota Ljubljana

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: <https://nijz.si/regije/obmocna-enota-ljubljana/>.

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Območna enota Ljubljana se nahaja na treh lokacijah v Ljubljani. Več informacij najdete na spletni povezavi: <https://www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Ljubljana>.

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Ljubljana

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-ljubljana/>.

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo Osrednja Slovenija - Vzhod

Center za socialno delo Osrednja Slovenija – Vzhod deluje skozi enote v Domžalah, Kamniku in Litiji.

CSD OSREDNJA SLOVENIJA – VZHOD, ENOTA KAMNIK

Usnjarska cesta 8, 1240 Kamnik

Telefon: 01/830-32-81

E-pošta: gpcsd.kamni@gov.si

<https://www.csd-slovenije.si/csd-osrednja-slovenija-vzhod/enota-kamnik/>

DNEVNI CENTER ZA OSEBE S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU ŠTACJON

Dnevni center Štacjon v Kamniku, ki se nahaja na Kolodvorski 4 v Kamniku, je javni socialnovarstveni program, namenjen polnoletnim osebam s težavami v duševnem zdravju in posameznikom v stiski. Dejavnosti v njem potekajo vsak delovni dan med 8. in 15. uro. Ponuja varen prostor za podporo, druženje ter razvijanje življenjskih in socialnih veščin. Skozi različne skupinske in individualne aktivnosti spodbuja osebnostno rast, samostojnost in vključevanje v lokalno skupnost.

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: <https://www.csd-slovenije.si/csd-osrednja-slovenija-vzhod/enota-kamnik/dnevni-center/>

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitve in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba Ljubljana

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje v območni službi Ljubljani med drugim pokriva tudi urad za delo Kamnik. Ta služba nudi podporo iskalcem zaposlitve, svetovanje, pomoč pri vključevanju v programe usposabljanja ter informacije o prostih delovnih mestih.

Več informacij je na voljo na: <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/#!/contact-data?uid=98>

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Ljubljana

Policijska uprava Ljubljana je ena izmed 12 policijskih uprav v Sloveniji, ki deluje v okviru Generalne policijske uprave. Njeno območje obsega 38 občin, sedež uprave pa se nahaja v Ljubljani.

Policijska postaja Kamnik

Kontaktne podatki:

Naslov: Tomšičeva ulica 4, 1240 Kamnik

Telefonska številka: 01/830 31 80

E-pošta: ppkamnik.pulj@policija.si

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Gasilska zveza Kamnik

Gasilska zveza Kamnik povezuje 13 prostovoljnih gasilskih društev in sicer : Kamnik, Nevlje, Sela, Srednja vas, Šmartno, Zgornji Tuhinj, Motnik, Gozd, Tunjice, Križ, Moste, Komenda in Duplica.

Deluje pri uresničevanju skupnih interesov na področju gasilske in reševalne dejavnosti. Preko gasilskih organizacij opravlja naloge gašenja in reševanja ob požarih, preventivne naloge varstva pred požarom ter določene naloge zaščite in reševanja ljudi ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah.

Za več informacij obiščite spletno stran gasilske zveze Kamnik: <https://gz-kamnik.si/>.

Kontaktne podatki:

Naslov: Livarska ulica 1, 1241 Kamnik

Telefonska številka: 01/839 44 00 ali 031 777 240

E-pošta: info@gz-kamnik.si ali gz.kamnik@siol.net

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Gasilske zveze Slovenije](#).

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center

N'š PLAC KAMNIK

Med leti 2024 in 2029 bo v Mladinskem centru Kotlovnica v Kamniku deloval Večgeneracijski center Ljubljana+ N'š PLAC.

Večgeneracijski center Ljubljana+ N'š PLAC predstavlja osrednji prostor za druženje in informiranje. Spodbuja socialno vključevanje oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ranljivimi skupinami prebivalstva. Osrednji cilj delovanja Večgeneracijskega centra Ljubljana+ N'š PLAC je vzpostavitev inovativnega modela celostnega, dostopnega in kakovostnega izvajanja preventivnih vsebin in aktivnosti za preprečevanje zdrs v revščino in obenem za dvig kakovosti življenja ter aktivacijo socialnega vključevanja in integracije številnih ranljivih ciljnih skupin. S svojim programom nudi vsebinsko raznovrstne in brezplačne aktivnosti za vse ciljne skupine.

N'š PLAC deluje v osrednjeslovenski regiji na različnih lokacijah pod okriljem prijavitelja projekta Javni zavod Cene Štupar - Center za izobraževanje Ljubljana in še treh partnerskih organizacij: Zavod Mladinski center Kotlovnica Kamnik, Inštitut Antona Trstenjaka, Dom starejših občanov Grosuplje.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.kotlovnica.si/sl/projekti/vecgeneracijski-center-ljubljana-ns-plac>

ZAVOD ORELI KAMNIK

Zavod Oreli je nevladna organizacija, ki je v Sloveniji in tujini prepoznana po svojem **inovativnem in celovitem modelu za starejše**, podprtem z najnovejšimi rešitvami IKT, izobraževanju, razvoju prostovoljskih skupin in medgeneracijskim sodelovanjem. Zavod Oreli **povezuje in koordinira pomoč starejšim v občini Kamnik**, razvija nove ideje ter se povezuje na regijski in nacionalni ravni z univerzami in drugimi sorodnimi nevladnimi organizacijami (npr. ZDUS, Srce Slovenije, idr.). Zavod omogoča prakso študentom različnih fakultet. Ponosni smo tudi na razvoj lastne programske opreme »Prostovoljec«, ki je enovita platforma, za sprejemanje naročil po pomoči, koordinacijo in izvedbo del.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.kamnik-starejsi.si/>.

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE KOMENDA

Zavod upravlja Svet zavoda, kot najvišji organ in ima sedem članov: pet predstavnikov ustanoviteljev zavoda (Občina Komenda, Društvo upokojencev, Ustanova Petra Pavla Glavarja in Medgeneracijsko društvo), enega predstavnika zaposlenih in enega predstavnika uporabnikov storitev zavoda, oziroma zainteresirane javnosti.

Dejavnosti zavoda zajemajo: pomoč družini na domu, babi servis in brezplačni prevozi za starejše.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.zmsk.si/>

MLADINSKI CENTER

MLADINSKI CENTER KOTLOVNICA

Mladinski center Kotlovnica Kamnik (MCK) od leta 2007 deluje kot prostor za mlade – prostor, kjer mladi sooblikujejo program in sodelujejo pri izvedbi aktivnosti. Naše glavne usmeritve so kultura, digitalizacija, trajnost, zabava, neformalno izobraževanje in prostovoljstvo. Pobude mladih zbiramo skozi vse leto in jih vključujemo v načrtovanje in izvedbo programov.

Skozi leto se v mladinskem centru zvrsti več kot 180 dogodkov, med katerimi so:

- kulturno-umetniški dogodki,
- delavnice,
- trajnostne in družabne aktivnosti,
- produkcija multimedijskih vsebin,
- prostovoljstvo in mednarodna mobilnost.

Poleg rednega programa izvajamo tudi razne projekte, kot sta VGC+ in pilotni projekt Z mladinskim delom proti prekarnosti mladih, ter produciramo dva festivala: glasbeni festival Novi Val in Festival svobodne video produkcije. Koproduciramo tudi festival Kamfest (festival glasbe in odprte kulture) in mladinski festival Mesto mladih.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.kotlovnica.si/>.

DRUŠTVO ZA MLADINSKO DEJAVNOST MRAVLJIŠČE

Izvajajo različne dejavnosti za najmlajše, osnovnošolce in mladino, občasno tudi za odrasle in upokoјence. Nudijo možnost zabavnega in koristnega preživljanja prostega časa.

Več informacij dobite na spletni povezavi:
<https://www.komenda.si/objava/744036>.

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje.

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Dom starejših občanov Kamnik

Dom starejših občanov Kamnik je javni socialno-varstveni zavod, ki izvaja dejavnost socialnega varstva. Njegov ustanovitelj je Republika Slovenija, ustanoviteljske pravice in obveznosti pa izvršuje Vlada Republike Slovenije. DSO Kamnik kot osnovno dejavnost izvaja storitev institucionalnega varstva starejših, druge oblike socialnovarstvenih storitev in tržno dejavnost.

Kontaktne podatki:

Naslov: Neveljska pot 26, 1240 Kamnik

Telefon: 01/839 15 18

E-pošta: dom.kamnik1@siol.net

Za več informacij o storitvah, cenah in postopku sprejema lahko obiščete njihovo spletno stran: <https://www.dso-kamnik.si/> ali jih neposredno kontaktirate.

SeneCura Dom starejših občanov Komenda

SeneCura Dom starejših občanov Komenda je zasebni socialno varstveni zavod, ki ima pridobljeno koncesijo za izvajanje institucionalnega varstva oseb starejših od 65 let. Je poslovna enota SeneCura Domovi starejših občanov Central SI d.o.o. Svoja vrata je dom odprl v januarju 2023.

Kontaktne podatki:

Naslov: Juhantova pot 9, 1218 Komenda

Telefon: 01/810 21 20

E-pošta: komenda@senecura.si

Za več informacij o storitvah, cenah in postopku sprejema lahko obiščete njihovo spletno stran: <https://komenda.senecura.si/> ali jih neposredno kontaktirate.

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

ZAVOD PRISTAN

Zavod Pristan je zasebni zavod, ki se ukvarja z več socialnovarstvenimi storitvami.

Zavod je bil ustanovljen leta 2002 kot eden izmed prvih zasebnih zavodov za izvajanje socialnovarstvenih storitev.

Leta 2004 so pridobili dovoljenje za delo za izvajanje storitve pomoč družini na domu. Od takrat pa do danes so pridobili 26 občinskih koncesij in so največji zasebni izvajalec pomoči družini na domu v Sloveniji. Poslovne prostore imajo na petih lokacijah (Vipava, Ljubljana, Kamnik, Postojna, Laško).

Na področju občine Kamnik izvajajo pomoč družini na domu vsak delovni dan od 7.00 do 15.00.

Kontaktne podatki:

Naslov: Goriška cesta 27, 5271 Vipava

Telefon: 01/547 95 79 ali 031 702 698

E-pošta: info@pristan.si ali nada@pristan.si

Za več informacij lahko obiščete njihovo spletno stran: <https://www.pristan.si/> ali jih neposredno kontaktirate.

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](https://www.spominčica.si), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v našem okolju se nahajajo v Domu starejših občanov Kamnik, Centru za socialno delo Kamnik, poslovalnici LIDL Kamnik in v Zavodu Medgeneracijskega središča Komenda.

Več točk pa lahko najdete na spletni strani: [https://www.spominčica.si/demenciprijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke-\(dpt\)](https://www.spominčica.si/demenciprijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke/demenci-prijazne-tocke-(dpt)).

DRUŠTVO SPOMINČICA - ALZHEIMER SLOVENIJA

Spominčica (za pomoč pri demenci) je združenje, katerega namen je zagotavljanje strokovne in učinkovite pomoči osebam z demenco, njihovim svojcem ter skrbnikom. Izvaja individualne razgovore in svetovanja svojcem, podporne skupine, ozaveščanje javnosti, ter pomoč osebam ter svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi. Skupina za samopomoč svojcev

VSAKO PRVO SREDO V MESECU (preko platforme ZOOM) – prijave po e-pošti ali telefonski številki – kontakti v zaznamku

SEZNAM KONTAKTOV.

BREZPREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije v Kamniku

Javne sanitarije so dostopne pri glavni avtobusni postaji, ki ga ima v upravljanju Zavod za turizem, šport in kulturo Kamnik.

Naslov: Maistrova ulica 18, 1241 Kamnik

Delovni čas: vsak dan

Dostopnost: brezplačno.

RAZVOJNA AGENCIJA LJUBLJANA

Ljubljanska urbana regija združuje 25 občin osrednjeslovenske regije in je regija z največ znanja in kreativnega potenciala v Sloveniji: v njej so zgoščene ključne državne, znanstvene, raziskovalne, izobraževalne in kulturne institucije.

Več informacij in kontaktne podatke lahko najdete na njihovi spletni strani: <https://rralur.si/>.

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 splošnih knjižnic, ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti, projekt Branju prijazna občina ipd.

Lokalne knjižnice

KNJIŽNICA FRANCETA BALANTIČA KAMNIK

Knjižnica opravlja kot javno služba dejavnost knjižnic v standardni klasifikaciji dejavnosti vodeni pod šifro 91.011 v okvir katere sodi:

- zbiranje, obdelovanje, hranjenje in posredovanje knjižničnega gradiva;
- zagotavljanje dostopa do knjižničnega gradiva in elektronskih publikacij;
- izdelovanje knjižničnih katalogov, podatkovnih zbirk in drugih informacijskih virov;
- posredovanje bibliografskih in drugih informacijskih proizvodov in storitev;
- sodelovanje v medknjižnični izposoji in posredovanju informacij;
- pridobivanje in izobraževanje uporabnikov;
- informacijsko opismenjevanje;
- varovanje knjižničnega gradiva, ki je kulturni spomenik;
- drugo bibliotekarsko, dokumentacijsko in informacijsko delo.

V okviru javne službe knjižnica tudi sodeluje v vseživljenjskem izobraževanju, zbira, obdeluje, varuje in posreduje domoznansko gradivo, zagotavlja dostopnost in uporabo gradiv javnih oblasti, ki so splošno dostopna na elektronskih medijih, organizira posebne oblike dejavnosti za otroke, mladino in odrasle, ki so namenjene spodbujanju bralne kulture, organizira posebne oblike dejavnosti za otroke, mladino in odrasle s posebnimi potrebami in organizira kulturne prireditve, ki so povezane s knjižnično dejavnostjo, – izdaja kataloge, bibliografije in strokovne publikacije o knjižničnem gradivu ali dejavnosti.

V okviru svoje dejavnosti knjižnica opravlja naslednje gospodarske dejavnosti:

- izposojanje izdelkov široke porabe, dejavnost podatkovnih baz.

Poleg knjižnične dejavnosti iz prejšnjega odstavka tega člena opravlja zavod tudi naslednje dejavnosti:

- zalaga, prevaja, izdaja, tiska ter prodaja knjige in druge publikacije s področja dela zavoda,
- skladno z zakonom opravlja fotokopiranje in druge oblike razmnoževanja knjižničnega gradiva.

Zavod opravlja dejavnosti v obsegu in na način, ki je določen z letnim programom dela in finančnim načrtom.

Več informacij in kontaktne podatke lahko najdete na njihovi spletni strani:

<https://www.kam.sik.si>.

Pod enoto Knjižnice Franceta Balantiča Kamnik sodi tudi **KRAJEVNA KNJIŽNICA KOMENDA**.

Več informacij in kontaktne podatke lahko najdete na njihovi spletni strani:

<https://www.kam.sik.si/enote/knji%C5%BEnica-komenda>.

KOMUNALNO PODJETJE

Komunalno podjetje Kamnik, d.o.o. izvaja komunalne storitve na območju občine Kamnik in občine Komenda.

Dejavnosti in področja delovanja:

- Oskrba s pitno vodo (vključno z vodomeri, priključki, vzdrževanjem; zagotavljanje kakovosti vode)
- Odvajanje in čiščenje komunalnih in padavinskih voda, upravljanje kanalizacijskega omrežja (več kot 100 km)
- Vzdrževanje občinskih cest in tržnice
- Javna razsvetljava in oglaševanje na čezcestnih transparentih
- Pokopališka in pogrebna dejavnost
- Zimska služba, upravljanje tržnice in občasne operativne dejavnosti, kot je nadomestna oskrba s pitno vodo ob motnjah

Podrobnejše informacije s kontaktnimi podatki so dostopne na njihovi spletni strani:

<https://www.kpk-kamnik.si>.

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

Stičišče Središče je regionalno stičišče nevladnih organizacij, ki pokriva tudi občini Kamnik in Komenda. Njegovo osnovno poslanstvo je krepitev nevladnega sektorja ter nudenje strokovne podpore lokalnim organizacijam.

NVO-jem zagotavlja brezplačna svetovanja (pravna, računovodska, projektna, promocijska), izobraževanja, delavnice, mentorstvo ter pomoč pri prijavi na razpise in sodelovanju z občinami.

Pomembno vlogo ima tudi pri mreženju organizacij in zagovorništvu interesov NVO v lokalni skupnosti.

Stičišče Središče je del nacionalne mreže ZaNVO, ki povezuje 12 regionalnih stičišč po vsej Sloveniji.

Kontaktne podatke:

Naslov: Zavod Nefiks – Stičišče Središče, Ponoviška cesta 12, 1270 Litija

Telefon: 040 698 915

E-pošta: sticisce@nefiks.si

Za več informacij o delovanju nevladnih organizacij v občinah Kamnik in Komenda ter možnostih vključevanja v lokalne projekte obiščite spletno stran <https://sticisce-sredisce.si/>.

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju

SEZNAM KONTAKTOV smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju.

SEZNAM POMEMBNIH HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V NAŠI REGIJI:

- **Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Kamnik**

Rdeči križ v Kamnik nudi pomoč ob nesrečah, organizira krvodajalske akcije, izvaja programe socialne pomoči ter izobražuje iz prve pomoči. Njihove aktivnosti vključujejo tudi pomoč pri iskanju pogrešanih oseb ter sodelovanje v kriznih situacijah.

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: www.kamnik.ozrk.si.

- **Župnijska Karitas Kamnik**

Karitas Kamnik nudi pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam, zbira hrano, oblačila in šolske potrebščine ter organizira različne humanitarne akcije. Njihove aktivnosti vključujejo tudi pomoč pri vključevanju v družbo in podporo pri iskanju zaposlitve.

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: <https://zupnija-kamnik.rkc.si/index.php/content/display/1883/karitas/20>.

- **Društvo upokojencev Kamnik**

Deluje kot dobrodelna in humanitarna organizacija za starejše, osredotočena na socialne programe in dvig kakovosti življenja upokojencev

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: <https://du-kamnik.si/>.

- **Društvo upokojencev Komenda**

Organizacija kulturnih, družabnih in športnih srečanj ter drugih aktivnosti.

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: <https://www.komenda-upokojenci.si>

- **Ustanova Petra Pavla Glavarja Komenda**

Je prostovoljna in nepridobitna organizacija, poimenovana po zgodovinski osebnosti 18. stoletja, Petru Pavlu Glavarju. Ustanovljena je bila z namenom negovanja medgeneracijske solidarnosti, podpore socialno ogroženim, spodbujanja talentov, izobraževanja in kulture .

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: <https://www.uppg.si>.

- **Društvo diabetikov Kamnik**

Organizira dejavnosti za ozaveščanje članov in širše skupnosti o sladkorni bolezni, njenih vzrokih za nastanek, posledicah in načinih zdravljenja. izobražuje in skrbi za dobro počutje članov društva.

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: www.ddkamnik.com.

- **Medobčinsko društvo invalidov Kamnik**

Izvajajo številne aktivnosti, z izvedbo socialnih in humanitarnih programov, obiski na domu, športnimi dejavnostmi, rednimi srečanji in še vrsto drugih dejavnosti.

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: <https://www.zdis.si>.

- **Slovensko društvo Hospic**

Nudi hospic oskrbo za kronično bolne in podporo svojcem; delujejo nacionalno, z aktivnostmi tudi v Kamniku.

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: www.hospic.si.

- **Društvo Gorske reševalne službe Kamnik**

Opravlja humanitarne naloge, zaščito in reševanje v gorah ter ob nesrečah.

Več informacij najdete na njihovi spletni povezavi: <https://grs-kamnik.si/>.

Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

OBČINA

Občina Kamnik leži v osrčju Slovenije, ob vznožju Kamniško-Savinjskih Alp. Je ena najstarejših srednjeveških mest v Sloveniji, znana po svoji bogati zgodovini, naravnih lepotah ter kulturni in turistični ponudbi. Občina obsega 266 km² veliko območje in je trenutno razdeljena na 24 krajevnih skupnosti. Ponaša se z raznoliko pokrajino, med katero izstopajo Velika planina, Arboretum Volčji Potok in reka Kamniška Bistrica. V občini delujejo številne javne ustanove, šole, kulturni zavodi in društva, kar prispeva k živahnemu družbenemu utripu.

Občina kot temeljna samoupravna lokalna skupnost samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena (izvirne naloge) za zadovoljevanje potreb svojih prebivalcev, ki jih določi s splošnim aktom občine ali so določene z zakonom. Pristojnosti občine so podrobno navedene na spletni strani ministrstva, pristojnega za lokalno samoupravo, in sicer v katalogu pristojnosti občin.

Občina Kamnik opravlja naloge lokalne samouprave na področju prostorskega načrtovanja, komunalne infrastrukture, družbenih dejavnosti, varstva okolja, lokalnega gospodarstva in turizma, ter upravlja z občinskim premoženjem.

Kontaktne podatki:

Naslov: Glavni trg 24, 1241 Kamnik

Telefonska številka: 01/ 831 82 00

E-pošta: obcina@kamnik.si

Uradna spletna stran Občine Kamnik, kjer lahko dostopate do vseh podrobnejših informacij s kontaktnimi podatki je: <http://www.kamnik.si/>.

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
OBČINE IN UPRAVNE ENOTE		
OBČINA KAMNIK	01/831 81 00	kamnik.si/ E-pošta: obcina@kamnik.si
OBČINA KOMENDA	01/724 74 00	komenda.si/ E-pošta: obcina@komenda.si
UPRAVNA ENOTA KAMNIK	01/831 81 00	E-pošta: ue.kamnik@gov.si
JAVNI PREVOZ IN PROMET		
AVTOBUSNA POSTAJA KAMNIK	01/830 94 15	E-pošta: info@arriva.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŽELEZNIŠKA POSTAJA KAMNIK	01/291 57 40 080 81 11	E-pošta: potniski.sz.si/potnik.info@slo-zeleznice.si
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
KORISTNI KONTAKTI		
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC LJUBLJANA	01/542 32 85	E-pošta: irena.zagar.ext@gov.si ; robert.cer.ext@gov.si ; marjan.suselj.ext@gov.si
TURISTIČNO INFORMACIJSKI CENTER KAMNIK	031 388 324	visitkamnik.com E-pošta: tic@visitkamnik.com
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv.
KOMUNALA IN ELEKTRIKA		
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA LJUBLJANA	01/230 40 02	E-pošta: info@elekticar-ljubljana.com
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA KAMNIK	041 616 087	E-pošta: info@kpk-kamnik.si
KOMUNALNO PODJETJE KAMNIK	01/839 17 31	E-pošta: info@kpk-kamnik.si
POGREBNA SLUŽBA KAMNIK	041 634 948	E-pošta: info@kpk-kamnik.si
KNJIŽNICE		
KNJIŽNICA FRANCETA BALANTIČA	01/831 12 17	kam.sik.si/ E-pošta: mkk@kam.sik.si
POTUJOČA KNJIŽNICA	031 693 920	E-pošta: mkk@kam.sik.si
KRAJEVNA KNJIŽNICA MOTNIK	031 761 810	E-pošta: mkk@kam.sik.si
KRAJEVNA KNJIŽNICA ŠMARCA	01/839 43 11	E-pošta: mkk@kam.sik.si
KRAJEVNA KNJIŽNICA KOMENDA	01/834 32 98	E-pošta: mkk@kam.sik.si
ZA STAREJŠE		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DOM STAREJŠIH OBČANOV KAMNIK	01/839 15 18	dso-kamnik.si/ E-pošta: dom.kamnik1@siol.net
SENECURA DOM STAREJŠIH OBČANOV KOMENDA	01/810 21 20	komenda.senecura.si E-pošta: komenda@senecura.si
DRUŠTVO UPOKOJENCEV KAMNIK	01/839 10 15	du-kamnik.si/ E-pošta: kamnik.du@gmail.com
DRUŠTVO UPOKOJENCEV KOMENDA	041 644 514	komenda-upokojenci.si/ E-pošta: info@komenda-upokojenci.si
SPOMINČICA - ALZHEIMER SLOVENIJA	01 2565 111	E-pošta: cdspomincica@spomincica.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
NUJNA OSKRBA		
NUJNA MEDICINSKA POMOČ	112	
NENUJNA MEDICINSKA POMOČ KAMNIK	01/8318 715	
ZDRAVSTVENI DOMOVI		
ZDRAVSTVENI DOM DR. JULIJA POLCA KAMNIK	01/8318 600	zdkamnik.si/
STUDIO R KOMENDA	051 400 080	E-pošta: komenda@skupinskapraksa.si
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA KAMNIK	01/8318 725	ckz.zdkamnik.si/ E-pošta: ckz@zdkamnik.si
PATRONAŽNA SLUŽBA	01/8318 668	E-pošta: patronaza@zdkamnik.si
DUŠEVNO ZDRAVJE IN POMOČ V STISKI		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KLINIČNI PSIHOLOG ZD KAMNIK	01/8318 611	E-pošta: alenka.strajhar@zdkamnik.si
ZAVOD MITIKAS MEKINJE	041 856 839	andrejperko.si E-pošta: mitikas.perko@gmail.com
LEKARNE		
LEKARNA KAMNIK	01/777 01 88	E-pošta: lekarna.sutna@mestnelekarne.si
LEKARNA DUPLICA	01/777 02 56	E-pošta: lekarna.duplica@mestnelekarne.si
LEKARNA NOVI TRG	01/777 02 22	E-pošta: lekarna.novitrg@mestnelekarne.si
LEKARNA KOMENDA	01/834 13 25	lekarna-komenda.si E-pošta: info@lekarna-komenda.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO – enota KAMNIK	01/830 32 80	E-pošta: gpcsd.kamni@gov.si
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE (Urad za delo Kamnik)	01/831 61 51	E-pošta: gpzrszljubljana@ess.gov.si
ZAVOD PRISTAN KAMNIK	01/547 95 79	pristan.si/ E-pošta: nada@pristan.si
ZAVOD ORELI	031 395 400	E-pošta: info@kamnik-starejsi.si
CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE, REHABILITACIJO IN USPOSABLJANJE KAMNIK	01/830 13 00	cirus-kamnik.si/ E-pošta: tajnistvo@cirus-kamnik.si
DNEVNI IN MLADINSKI CENTRI		

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
MLADINSKI CENTER KOTLOVNICA KAMNIK	070 405 484	kotlovnica.si/ E.pošta: info@kotlovnica.si
DNEVNI CENTER ZA OSEBE S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU KAMNIK - ŠTACJON	031 663 730	Epošta: dnevnicecenter.stacion@gmail.com
DRUŠTVO ZA MLADINSKO DEJAVNOST MRAVLJIŠČE - KOMENDA	031 379 891	E-pošta: mrvljisce@gmail.com

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OSNOVNE ŠOLE		
OSNOVNA ŠOLA FRANA ALBREHTA	01/839 63 00	os-fa.si/
OSNOVNA ŠOLA TOMA BREJCA	01/830 37 80	ostb.si/
OSNOVNA ŠOLA MARIJE VERE	01/830 31 40	osmarijevere.si/
Podružnična šola VRANJA PEČ (MATIČNA OŠ FRANA ALBREHTA)	01/831 16 71	E-pošta: psola.vranja-pec@os-fa.si
Podružnična šola TUNJICE (MATIČNA OŠ FRANA ALBREHTA)	01/839 25 04	E-pošta: psola.tunjice@os-fa.si
Podružnična šola MEKINJE (MATIČNA OŠ FRANA ALBREHTA)	01/839 10 78	E-pošta: psola.mekinje@os-fa.si
Podružnična šola NEVLJE (MATIČNA OŠ FRANA ALBREHTA)	01/839 10 69	E-pošta: psola.nevlje@os-fa.si
SREDNJA ŠOLA		
GIMNAZIJA IN SREDNJA ŠOLA RUDOLFA MAISTRA KAMNIK	01/830 32 00	gssrm.si/
VRTEC		
VRTEC ANTONA MEDVEDA KAMNIK	01/830 33 30	vrtec-kamnik.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZASEBNI VRTEC SONČEK	064 171 789	vrtecsoncek.com/
ZASEBNI VRTEC PETER PAN	01/831 94 23	peterpan.si/
ZASEBNI VRTEC ZARJA	059 075 300	vrteczarja.si/

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – Območno združenje Kamnik	01/831 16 97	E-pošta: kamnik.ozrk@ozrks.si kamnik.ozrk.si/
DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE KAMNIK	041 362 454	zpms.si/drustva/drustvo-prijateljev-mladine-kamnik/ E-pošta: info.dpmkamnik@gmail.com
ZAVOD MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE KOMENDA	031 313 506	zmsk.si E-pošta: info@zmsk.si
ŽUPNIJSKA KARITAS KAMNIK	041 865 002	zupnija-kamnik.rkc.si E-pošta: zupnija.kamnik@rkc.si
USTANOVA PETRA PAVLA GLAVARJA	070 149 337	uppg.si E-pošta: info@uppg.si
DRUŠTVO DIABETIKOV KAMNIK	041 285 342	ddkamnik.com E-pošta: diabetikikamnik@gmail.com
MEDOBČINSKO DRUŠTVO INVALIDOV KAMNIK	01/831 73 62	zdis.si E-pošta: mdikamnik@siol.net
DRUŠTVO GORSKA REŠEVALNA SLUŽBA KAMNIK	031 859 393	E-pošta: info@grs-kamnik.si
LOKALNA AKCIJSKA SKUPINA KAMNIK	070 405 484	kotlovnica.si E-pošta: info@kotlovnica.si
ŠPORTNA IN DRUGA DRUŠTVA TER ORGANIZACIJE		
TERME SNOVIK	080 81 23	terme-snovik.si/sl

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
	01/834 42 20	E-pošta: booking@terme-snovik.si
PLANINSKO DRUŠTVO KAMNIK	01/839 13 45 051 394 481	pdkamnik.si/ E-pošta: info@pdkamnik.si
PLANINSKO DRUŠTVO KOMENDA	041 719 499	pd-komenda.si/ E-pošta: info@pd-komenda.si
DOM KULTURE KAMNIK	01/831 82 26	domkulture.org E-pošta: info@domkulture.org
MEDOBČINSKI MUZEJ KAMNIK	064 274 850	muzej-kamnik-on.net E-pošta: info@muzejkamnik.si
ZAVOD MEKINJSKI SAMOSTAN	01/893 88 98 031 392 158	samostanmekinje.si E-pošta: info@samostanmekinje.si
ŠPORTNO KULTURNO DRUŠTVO MEKINJE	031 312 839	mekinje.info/ E-pošta: bgolob38@gmail.com
ŠTUDENTSKI KLUB KAMNIK	041 753 572	skk.si/ E-pošta: info@skk.si
DRUŠTVO PODEŽELSKIH ŽENA KAMNIK KOMENDA	01/834 35 57	E-pošta: cvetka.r@gmail.com
GASILSKA ZVEZA KAMNIK	01/839 44 00 031 777 240	gz-kamnik.si E-pošta: gz.kamnik@siol.net ; info@gz-kamnik.si
GASILSKA ZVEZA KOMENDA	01/834 11 93	pgd-komenda.si E-pošta: gz.komenda@siol.net ; info@pgd-komenda.si

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podrocja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.